



## 新聞稿

### 「視障長者之吞嚥困難調查」研究結果發布

香港大學教育學院與香港盲人輔導會院舍服務於 2015 年 8 月 25 日簽定溝通及吞嚥卓越研究合作備忘錄，正式成為卓越合作夥伴，其涵蓋時期為 2015 年至 2020 年。此合作之目的，主要為研究改善現時為視障長者而設的溝通及吞嚥評估與治療，並促進及優化本地和鄰近區域為視障人士提供之跨專業，以及以科研為本的溝通和吞嚥評估與治療。由簽訂合作協議至今，香港大學研究小組已到訪香港盲人輔導會旗下的長者院舍，調查接受服務的長者的吞嚥功能。

疾病或老化問題都可能導致吞嚥困難。患有吞嚥困難的長者會有較大機會出現營養不良、脫水和不理想的生活質素的情況。香港大學教育學院言語及聽覺科學部吞嚥研究所與香港盲人輔導會長者院舍進行了一項研究，該研究目標一為識別導致吞嚥困難的風險因素；目標二為調查長者對自我吞嚥困難的認識；以及目標三為研究吞嚥困難對視障長者的生活質素的影響。

由 2015 年 12 月至 2016 年 6 月，香港大學吞嚥研究所研究小組已探訪 4 間香港盲人輔導會屬下長者院舍內的 398 位視障長者。61% 長者被標記有一定程度的吞嚥困難。在協助進餐方面，70% 長者需進食經加工的食品，24% 長者需要餵食，以及 7% 長者未能直接用口進食而需要使用喉管餵食。研究小組亦與 109 位長者作進一步的面對面臨床吞嚥評估。

#### 風險因素

研究結果發現患上吞嚥困難的長者都會具備以下的一個或多個條件：1) 日常生活需要別人護理及照顧，特別是餵食；2) 口齒不清及聲線沙啞；3) 認知功能減退；及 4) 曾患神經系統疾病。

#### 自我吞嚥困難的認識

研究結果發現 60% 以上的患者對自己有吞嚥障礙表示不清楚及缺乏這方面的認識，這顯示社會需要提高公眾對吞嚥障礙的認識及教育。研究小組將研究結果與香港大學吞嚥研究實驗室進行的另一項類似的研究作比較時亦發現，視障長者對吞嚥問題的認識比那些沒有視力障礙的人士為差。這顯示社會需要提高公眾對吞嚥困難症狀的意識和教育的需要，特別是在視覺受損的社群裡。

#### 生活質素

患有吞嚥障礙的長者會因進食的經驗導致較低的生活質素，他們的個人生活、社交，及飲食時的情緒等多方面都會受到負面的影響。特別是視障人士的群組，他們於朋友圈子中會受到更多負面的影響。

## 吞嚥困難的管理建議

根據本研究計劃迄今為止的調查顯示，視障長者及沒有視障問題的長者同樣會受到吞嚥障礙影響。本研究建議：1) 應多加照顧有高風險患上吞嚥困難的長者；2) 為有需要的長者及其照顧或護理人員提供定期教育，以提高對吞嚥困難的認識；3) 為吞嚥困難的長者提供定期跨專業之訓練，以提高其生活質素；及4) 增加院舍用作輔助醫療的資助。

## 其他進行中與來年之合作計劃

### 1. 視障長者認知評估

夥伴合作亦進行了一項研究，驗證「蒙特利爾認知評估——視力缺失版」。70位接受院舍服務的視障長者被邀請完成評估。初步結果反映「蒙特利爾認知評估——視力缺失/廣東話版」是一份有效及可信的認知評估工具。

### 2. 振動治療

在未來一年，夥伴合作將調查利用創新的治療方法改善老年人的認知、身體和吞嚥功能。這種方法將涉及於全身振動平台上的訓練，其目的是改善認知功能，增強預防跌倒的肌肉力量和改善用餐坐姿。

### 3. 言語治療學生實習

在未來一年，香港盲人輔導會之長者院舍將成為香港大學教育學院言語及聽覺科學部理學士(言語及聽覺科學)課程的學生實習言語治療的場地之一。

傳媒查詢，請聯絡香港大學教育學院言語及聽覺科學部吞嚥研究所黃小姐(電話：3917 1568；傳真：2559 0060；電郵：[yukiwyy@hku.hk](mailto:yukiwyy@hku.hk)) 或 香港盲人輔導會傳訊部吳小姐(電話：3723 8208 / 9650 3552；傳真：2788 0040；電郵：[carmen.ng@hksb.org.hk](mailto:carmen.ng@hksb.org.hk))。請登入<http://web.edu.hku.hk/press> 瀏覽網上版新聞稿及下載相關圖片。

2016年8月24日