



新聞稿

促進在家安老政策：院舍及家中體弱長者之安全吞嚥研究

因疾病或身體虛弱而出現吞嚥困難的情況常見於長者。在營養、水份吸收和生活質素方面，吞嚥困難都會造成負面的影響。最令人擔憂的是吞嚥障礙患者於進食過程中，部份食物有機會進入呼吸道，從而增加哽塞或肺炎的風險，嚴重者可導致死亡。香港人口老化，而需要被照顧吞嚥障礙的長者人數持續上升。有見及此，香港大學教育學院言語及聽覺科學部吞嚥研究所進行了一項研究。研究目標一，針對正在接受政府資助日間護老服務或院舍服務的長者患有吞嚥障礙的普遍性及風險因素調查。研究目標二，吞嚥障礙長者的家庭和院舍服務單位之照顧者對吞嚥問題管理和技能進行調查。本研究項目由公共政策研究資助計劃資助。

於 2013 至 2015 年間研究小組透過電話訪問了 34 間長者院舍及 21 間政府資助的日間護老服務單位，結果發現六成居住在院舍的長者，及四成接受日間護老服務的長者患有不同嚴重程度的吞嚥障礙。研究小組亦到訪了 22 間長者院舍及 20 間日間護老服務單位與 878 名長者進行吞嚥評估，當中百分之四十三的長者患有吞嚥障礙。患有吞嚥障礙的長者比沒有的生活質素較為低。進一步研究結果發現數項有機會引致長者患有吞嚥障礙風險的因素：男性、需要被餵食或舌頭肌肉減弱的長者患有吞嚥障礙的可能性較一般的長者高達兩至三倍；其他高風險的因素包括日常生活需要高度護理、患有認知障礙，以及同時患有多種疾病。

本研究對 504 名院舍前線員工及 93 名患有吞嚥障礙長者的家屬進行了對吞嚥安全及吞嚥問題管理的認知和技能調查。調查發現員工及家屬在吞嚥安全及吞嚥問題管理的認知問卷達到約六成的準確性。在觀察期間，研究小組發現百分之二十二院舍前線員工需要在長者進餐時同一時間為多於一位長者餵飯。調查亦發現員工需要改善餵飯時的溝通及態度。

本研究推測現時本港有大約四萬五千八百名安老院院友患有不同程度的吞嚥障礙，但目前安老院舍並沒有足夠資源聘用言語治療師。本研究建議政府增加資源讓安老院舍聘用駐院言語治療師，以應付需求。本研究亦建議檢視現時安老院舍前線員工的培訓課程有否包括合適及足夠的吞嚥管理課程，以及為現有的前線員工提供定期有關吞嚥安全培訓。

香港大學教育學院與香港盲人輔導會院舍服務將於八月二十五日舉行溝通及吞嚥卓越研究合作協議簽定儀式，正式成為卓越合作夥伴。涵蓋時期會從 2015 年至 2020 年。此合作將集中研究改善現時為視障長者的溝通及吞嚥評估與治療，並促進及優化本地和鄰近區域為視障人士提供之跨專業、科研為本的溝通和吞嚥評估與治療。首個合作試點將於九龍盲人安老院進行。

傳媒查詢，請聯絡香港大學教育學院言語及聽覺科學部吞嚙研究所 黃小姐 (電話：3917 1568 / 傳真：2559 0060 / 電郵：yukiwyy@hku.hk) 。請登入：
<http://web.edu.hku.hk/media/20150825> 瀏覽網上版新聞稿、簡報及下載相關圖片。

2015年8月25日