



新聞稿

「促進在家安老政策：院舍及家中體弱長者之安全吞咽研究」研究結果發佈會

吞咽障礙是一種常見的長者問題。研究指出吞咽障礙可導致患者生活質素下降、營養不良、脫水，甚至死亡。現時香港沒有有關長者吞咽障礙的統計數據。有見及此，香港大學教育學院言語及聽覺科學部吞咽研究所剛完成一項有關全港社區長者之安全吞咽調查。此研究主要探討兩大範疇：其一) 為全港居於安老院舍或居於家中並接受社區照顧服務之長者進行有關吞咽障礙的數據統計；和其二) 就安老院舍前線員工及須在家中照顧長者的家人對吞咽障礙的知識與餵食技巧進行評估。此研究由公共政策研究資助計劃資助。

是次研究分三階段進行。第一階段是以電話調查形式統計全港長者患有吞咽障礙的普遍性。第二階段是以院舍到訪形式調查吞咽障礙對受訪者的影響及他們對吞咽障礙相關服務的滿意程度。第三階段為照顧者對吞咽障礙的知識與餵食技巧之評估。在第一階段中，全港所有屬於政府資助的安老院舍和社區支援服務單位均被邀請參與此研究。當中有三十四間安老院舍和二十一間社區支援服務單位提供統計數據。於第二階段中，我們到訪二十二間院舍和二十間社區服務單位進行親身訪問，受訪長者人數達八百七十八人，約百份之四十三的長者有吞咽障礙。在第三階段中，一共有五百零四位院舍前線員工及九十三名家人參與。

第一階段: 吞咽障礙的普遍性

近三成的安老院舍長者患有輕度吞咽障礙，另外三成則有中度至嚴重程度的吞咽障礙。至於社區支援服務單位方面，亦有近三成的長者患有輕度吞咽障礙，患有中度至嚴重程度的長者人數有約一成三。

第二階段: 吞咽障礙的影響及對吞咽障礙相關服務的滿意程度

相比非患有吞咽障礙的長者，患有吞咽障礙長者的生活質素較差。接近全部的安老院舍長者和百份之六十的社區支援服務單位長者反映於最近一年從來沒有接受過任何吞咽評估或治療。約百份之七十之長者認為他們在進餐時有得到適當的協助。

第三階段: 照顧者對吞咽障礙的知識與餵食技巧之評估

總體而言，長者照顧者都有良好的食物準備和基本餵食的知識與技巧，如身體姿勢和餵食之份量與節奏。不過有百份之八十的照顧者並不了解一些長者是屬於吞咽障礙的高危人士，如曾患頭頸癌或有帕金森的長者等。而大部份的照顧者亦不知道吞咽障礙可引致患者出現情緒問題，例如焦慮和抑鬱症等。

傳媒查詢，請聯絡香港大學教育學院高級經理(發展及傳訊)黃麗萍女士(電話：2219 4270/手機：9220 5840/電郵：qlpwong@hku.hk) 瀏覽網上版新聞稿，請登入：<http://web.edu.hku.hk/media.php>，相關powerpoint 及圖片可在<http://www.fe.hku.hk/press/20131203/> 下載。



圖為香港大學教育學院言語及聽覺科學部陳文琪博士(左)及姚文禮教授(右)。

2013年12月03日