

教育講座系列: 伴孩子走在新媒體的路上



香港青年協會督導主任(註冊社工)
徐小曼女士

2015年6月27日

I'm Siu man



- 18年青年輔導工作經驗
- 13年推動網上輔導經驗
- 5年處理沉迷上網個案經驗
- 4年網上外展服務經驗
- 還有.....7年作為兩子之母的經驗



由一位家長的提問開始？



你有沒有想像過小學生可以這樣.....



<https://www.youtube.com/watch?v=NKBHChagwPo>

你們有沒有聽過.....



Flipped
Classroom
Wifi
100

潮文

Wifi 900

呃



高超的改圖技術



常見網民回應

更新：

【唔係怒炒】報道見街 fb 專頁like止跌暴升
周嘉儀澄清冇炒人

<http://bit.ly/1FLmqHK>... See More



【一夜蒸發3,378 like】周嘉儀怒炒FB專頁管理員

喺呢個呢like嘅世界.....冇嘢比like更加更加更加重要。你以為只係數字遊戲？但game玩得唔好，分分鐘令你冇咗份工！

HK.APPLE.NEXTMEDIA.COM

- 對佢一直冇好感！
Like · Reply · 4 · 12 June at 00:40
- 許方輝，許方輝
Like · Reply · 8 · 12 June at 00:40
- 屌 咁都做到新聞
係咁無聊到咁
Like · Reply · 4 · 12 June at 01:04
- 邊位嚟？？
Like · Reply · 12 June at 01:07
- I don't un....
Like · Reply · 12 June at 01:12
- 雞
Like · Reply · 1 · 12 June at 01:14
- 無聊！
Like · Reply · 1 · 12 June at 01:56
- 昇個"like"你！
Like · Reply · 12 June at 02:03
- 識睇新聞一定睇毛記
Like · Reply · 3 · 12 June at 02:03
- 邊個黎？
Like · Reply · 12 June at 02:32
- 左邊幅圖佢係咁覺得自己好cute？好趕客囉
Like · Reply · 4 · 12 June at 03:30
- 個 manager 根本就係許方輝
Like · Reply · 12 June at 03:54
- 不睇唔覺靚
Like · Reply · 12 June at 04:18
- 呢D新聞有咩價值
Like · Reply · 11 · 12 June at 04:22
- 要like都like陳珍妮啦！起碼講下香港人嘅心聲同對時事嘅睇法，唔係淨係D玩樂野!!
Like · Reply · 4 · 12 June at 04:23
- 沉迷社交網站沉迷到癲擦左
Like · Reply · 12 June at 07:28
- 呢d無咩人記得嘅主播仔？定模？...系咁架la
Like · Reply · 12 June at 07:50
- 成個呀婆咁能樣！
Like · Reply · 3 · 12 June at 08:07

常見網民回應

網民：佢話人就係，人話佢就唔得。

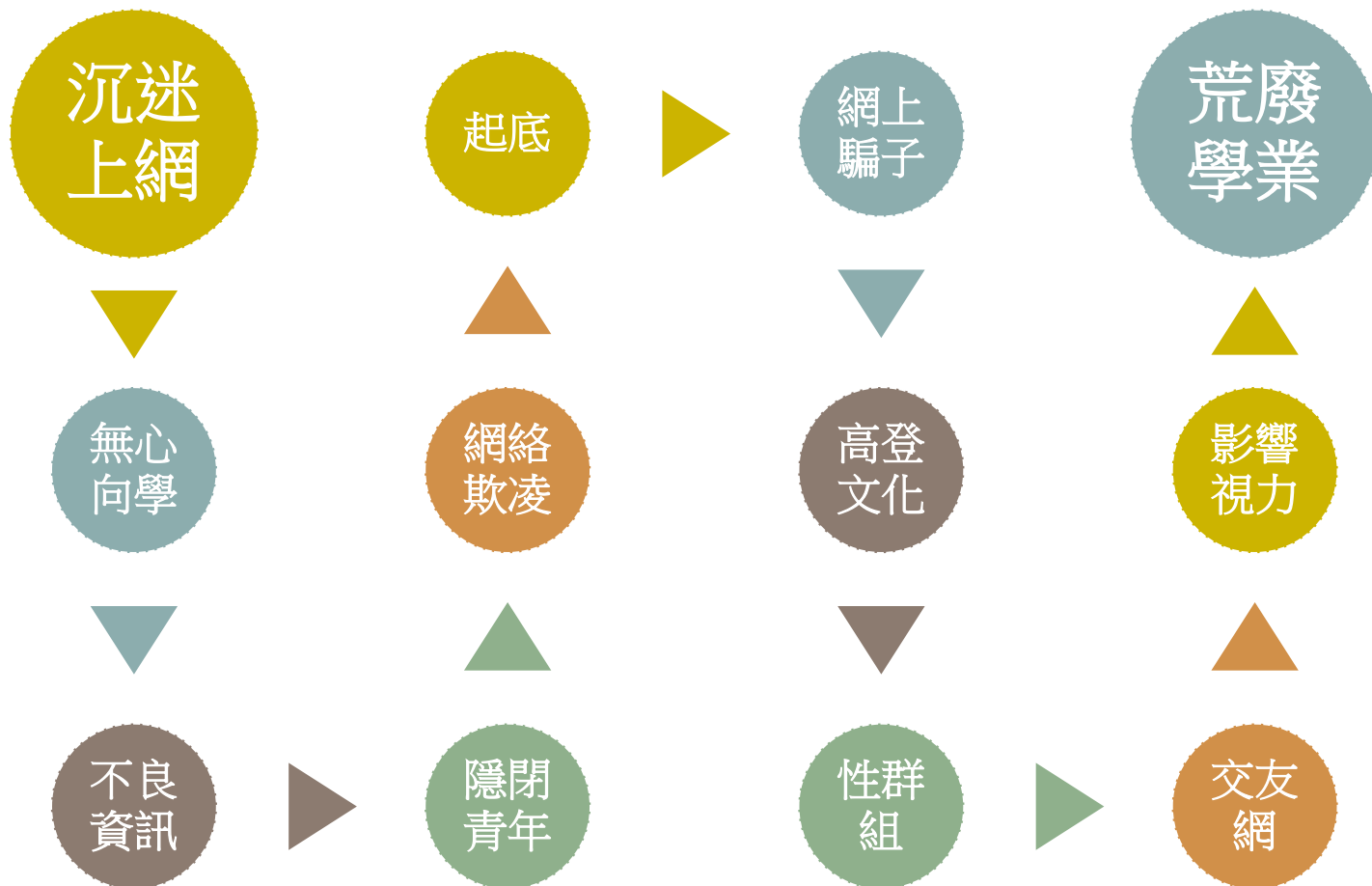
【屈穎妍促曾志豪登報道歉】

<http://bit.ly/1JN6QJB...> See More



-  屈小姐乃香港四大不要臉之一
Like · Reply · 9 · 13 June at 18:26
-  少氣
Like · Reply · 13 June at 18:55
-  道你條腳毛，返歸啦
Like · Reply · 1 · 13 June at 19:19
-  快D告啦！唔告正真閣！
Like · Reply · 4 · 13 June at 20:26
-  言論自由 無需道歉 不然就法律解決 要堅持。
Like · Reply · 5 · 13 June at 20:31
-  呢個女人最好推去填土區
Like · Reply · 4 · 13 June at 20:46
-  留名等睇曾志豪神回篇
Like · Reply · 1 · 13 June at 20:52
-  屈死八婆！不得好死！落地獄！
Like · Reply · 2 · 13 June at 20:57
-  曾志豪，不用道歉。
Like · Reply · 6 · 13 June at 21:54
-  唔係使一千幾百，發封律師信就大晒嘅！道理唔係你個邊，法律超人人都輸死！
Like · Reply · 2 · 13 June at 21:59
-  屈穎妍都熱燃鳩嘅，自己做錯事仲話人，大家應該即刻轉載曾志豪舊文，印出黎貼通街
Like · Reply · 2 · 13 June at 22:23
-  由人變魔幾恐怖，屈突，屈突，好屈突。
Like · Reply · 4 · 13 June at 22:47
-  屈婦人而家有維穩黃實報實銷，告多幾個無問題 😊
Like · Reply · 1 · 13 June at 22:49
-  係唔L道歉又如何呀？
Like · Reply · 13 June at 22:59
-  做得梁粉既狗，怕咩去「屈」人
Like · Reply · 4 · 13 June at 23:02
-  影衰晒姓屈既人
Like · Reply · 3 · 13 June at 23:55
-  個樣好q姣，嘔
Like · Reply · 1 · 13 June at 23:55

科技發展一日千里，作為家長，你最擔心的是.....



學生的資訊科技素養水平



「國際電腦與資訊素養水平研究」：
香港資訊科技發展屬高水平，但中學生的**資訊素養水平**，包括是否能判斷資訊真假，及整合大量資料再創建資訊的能力**僅屬中等**

資料來源：

《第一屆國際電腦與資訊素養水平研究(ICILS)2013》研究結果。香港：香港大學教育學院資訊及科技教育部。2014年11月20日

青少年期的成長轉變



兒童期 (初小階段)	青少年期 (高小至中學階段)
渴望父母、家人的認同	渴望朋友的認同
難以自主、自由	渴望自主、自由
受家庭／學校環境 影響較深	受社會／文化／潮流 影響較深
相信別人（父母、家人） 對自己的評價	尋索自我的身份／角色
生理上、心理上， 是個小孩子	荷爾蒙轉變 令自己像成年人

高危學生



- 性格內向
- 自信心低、滿足感弱
- 社交關係薄弱
- 與家人關係差
- 師生關係差
- 有焦慮或抑鬱傾向
- 自制力較差
- 家長管教過嚴/寬鬆



家長，怎麼辦？

一對母子的對話

媽：紅色字
仔：藍色字

- 下午6點，仔回家。
- 「咁晏又去咗同同學打機？」
- （無反應）
- 「咁你今日放學有冇去留堂補做功課？」
- （無反應）
- 「又試十問九唔應？係咪又要扮聽唔到！」（勞氣）
- 「你好煩呀！行開啦！」（不耐煩，走到電腦枱前打開電腦）
- （母大怒）「我係你亞媽，唔通問你兩句都要你批准咩，依家我搵錢養家，定你搵錢，咁大聲。。。。」
- 「我係大聲㗎，搵錢大晒㗎，咁睇我唔順眼，我咪消失响你面前lor。。。」（衝門離家走了）

母親的心聲

藍色字：媽內心感受



- 下午6點，仔回家。
- 「咁晏又去咗同同學打機？」*(咁晏返，我好擔心你呀!)*
- (無反應) *(你唔知我擔心你咩?)*
- 「咁你今日放學有冇去留堂補做功課？」*(你唔想講打機，但我都想關心你學習的情況)*
- (無反應)
- 「又試十問九唔應？係咪又要扮聽唔到！」*(勞氣) (我想你尊重下我)*
- 「你好煩呀！行開啦！」*(不耐煩，走到電腦枱前打開電腦) (我期望亞仔尊重我，但他卻抗拒我，我感到很難受，也很憤怒!)*
- (母大怒) 「我係你亞媽，唔通問你兩句都要你批准咩，依家你搵錢養家，定你搵錢，咁大聲。。。」「*(我想強調你應該重視我、尊重我)*
- 「我係大聲丫，搵錢大晒丫，咁睇我唔順眼，我咪消失响你面前lor。。。」「*(衝門離家走了)*

亞仔的心聲

紅色字：仔內心感受



- 下午6點，仔回家。
- 「咁晏又去咗同同學打機？」*(你一開始就唔信我!)*
- (無反應) *(我點講你都唔會信，搵番啖氣好過)*
- 「咁你今日放學有冇去留堂補做功課？」*(點解你硬要專注我做得唔好的事情)*
- (無反應) *(不要再提啦，拜託!)*
- 「又試十問九唔應？係咪又要扮聽唔到！」(勞氣)
- 「你好煩呀！行開啦！」(不耐煩，走到電腦枱前打開電腦)*(我想避開你，我想有自己的空間!)*
- (母大怒) 「我係你亞媽，唔通問你兩句都要你批准咩，依家你搵錢養家，定你搵錢，咁大聲。。。。」
- 「我係大聲丫，搵錢大晒丫，咁睇我唔順眼，我咪消失响你面前lor。。。。」(衝門離家走了)*(係啦，你係亞媽，係至高無上，我就係小人物，無錢，無地位，我唔留戀這個地方!)*

可以傾計嗎？



父母

1. 仔女唔肯同我傾
2. 成日提你，都係想你好啫！
3. 我鬧你都係因為錫你！
4. 我想同你親近D
5. 你一次又一次唔守信用，叫我點信你

子女

1. 就算我講父母都唔會明
2. 唔好俾咁大期望我，我覺得好大壓力
3. 對唔住，我feel唔同
4. 我想有自己的空間
5. 瞞你騙你係我唔好，但講真實的話你又啱聽嗎？

如何預防子女過度上網？



- 與其禁不住，不如早些讓他知道過度上網的利弊
- 盡早培養子女自我管理能力
- 與其糾纏於上網時間，不如父母與子女一起探討新聞事件，培養多角度分析能力
- 上網是解悶、逃避煩惱最簡便的方法之一，故家長並不適合以填滿子女的時間為目標。相反，應幫助子女明白「煩惱、悶」是會經常出現，**幫子女學習應對「悶」的方法**。

管教子女使用媒體



1. 一起協議運用時間的原則和優次，把時間分為四份：休息(1/3)、學習(1/2)、興趣運動(1/12)、娛樂(1/12)
2. 訂定每天 / 每週的親子時間
3. 發掘子女多方面的興趣和專長
4. 動之以情，說之以理，明白子女上網問題背後的真正需要
5. 同行、同伴、童心

Way Ahead.....



- 媒體科技發展一日千里 (Technology lead)
- wifi 100 + wifi 900創不一樣的學習範式
- 孩子應用資訊科技的能力超乎想像, 如改圖、網上杯葛、分享文化、IG Shop、Sex Secret Page，但仍需在媒體素養培育方面加大力度
- 單靠「禁」,「罰」,「轉移視線」已不合時宜
- i-Generation需要i-Parent 同行、同學、同參與

謝謝！

