



## 新聞稿

### 中風康復者吞嚥障礙 新療法初見成效

吞嚥障礙是腦中風常見的後遺症。研究顯示，其中約五成的腦中風患者於出院後仍持續有吞嚥困難。常見的徵狀包括體重持續減輕、重覆性患上肺炎、害怕或拒絕進食、咀嚼或進食緩慢、感覺到食物哽在喉嚨、食物倒流到鼻或口腔或需要喝水沖走食物等。吞嚥障礙的患者於進食過程中因吞嚥肌肉協調不當，部分食物會有機會進入呼吸道，從而增加哽塞或患肺炎的風險，嚴重者可導致死亡。

有見及此，自 2013 年起，香港大學教育學院言語及聽覺科學部吞嚥研究所為中風康復者研發新的吞嚥障礙治療方法。重複高頻透顱磁場刺激 (rTMS) 是一種無創性的腦刺激方法，針對性刺激大腦皮層負責控制吞嚥活動能力之區域，以調節大腦皮層的神經活動。近年外國已有證據支持此項技術對治療抑鬱症及腦中風所引起的四肢活動能力與吞嚥障礙的成效。

研究團隊早前完成初步的研究，肯定重複高頻透顱磁場刺激的療效：十七位參加者中，六位接受模擬刺激治療，其餘十一位則接受重複高頻透顱磁場刺激治療，其中一半人的吞嚥能力有所改善，繼而減低致哽塞的風險。接受刺激治療參加者，較接受模擬治療之參加者有明顯的改善。

研究繼續招募參加者。誠意邀請符合以下參加條件的人士，加入我們的研究計劃。參加條件如下：1) 最近一次中風發生於一年或以上之前；2) 現患有吞嚥障礙；3) 現無服用任何精神科藥物；4) 身體內沒有任何金屬植入物；5) 從無癲癇紀錄；6) 有基本溝通能力；7) 80 歲或以下。研究人員將會為符合參加條件的人士進行詳細評估，確保適合參與是次計劃。是次研究計劃為期一年，費用全免。內容包括：4 次吞嚥能力評估，1 次磁力共振檢查及 10 堂磁場刺激治療。活動將於香港大學本部內進行，每次出席均有港幣五十元作交通津貼。本研究計劃由大學計劃資助委員會傑出青年學者計劃資助。

有興趣者或其家人可致電姚小姐(3917 4667)或黃小姐(3917 1568)查詢，亦可電郵至 [yukiwyy@hku.hk](mailto:yukiwyy@hku.hk)，亦可瀏覽以下互聯網址：<http://www.speech.hku.hk/clinic/swallowing/> 查看中風康復者-吞嚥治療一欄。

傳媒查詢，請聯絡香港大學教育學院高級經理(發展及傳訊) 李秀雯女士 (電話：2219 4270 / 傳真：2540 6360 / 電郵：[lirachel@hku.hk](mailto:lirachel@hku.hk))。請登入：<http://web.edu.hku.hk/media> 瀏覽網上版新聞稿及下載相關圖片。

2015 年 4 月 15 日