



教育講座系列11
贏在起點還是贏在終點？

虎媽羊媽？狼爸熊貓爸？ 你要做什麼樣的爸媽

香港大學教育學院 李輝博士



人生，就是一場馬拉松！**關鍵是要贏在終點！**

- **起：開跑5公里別衝太快，先抓住步調**
 - 承：通過10公里，也千萬別加速
 - 轉：20～30公里疲憊湧現，修正跑姿
 - 合：終點就在前方，靠「決心」跑完
- 
- 

来源：《起跑！馬拉松完跑秘訣》

時間：2014-09-04 作者：賴筱茜





要贏在終點，必須找准自己的步調和節奏！

- 每個人都有自己的步調和節奏
- 這是先天遺傳(nature)和後天教育(nurture)共同作用的結果
- $\text{Development } [0,1] = \text{Nature } [0,1] \times \text{Nurture } [0,1]$
- 只要功夫深，鐵杵也能磨成針；那他是塊木頭呢？
- 那只能磨成牙籤！

幼兒教育既要遵循兒童發展規律——不能拔苗助長

也要適當超越並引領兒童的發展——不能消極等待



咁，做為家長應該點樣做呢？
有以下四種教養方式供你揀！

選擇一：虎媽(Tiger Mom)



- 虎媽：具有虎心、虎膽、虎意、虎威、虎夢、虎能的“母老虎”。
- 特質：德才兼備、勇敢頑強、樂觀向上、虎虎生威。堅鋼不可奪其志，逆水不能阻其行。
- 信念：（1）堅信子女天生就有一顆“強大”的內心，天將降大任於其也，必先苦其心志，勞其筋骨，不餓其體膚，不空乏其身，所以常嚴加管教。（2）孩子多，好校少；香港人多，大學學位少；求職者多，好工少。（3）“萬般皆下品，唯有讀書高”，一朝鯉魚跳龍門，金榜題名天下知，光宗耀祖長志氣，笑傲江湖任逍遙。
- 行為：嚴格規管、堅持要求，重成績、重紀律，肯付出、願犧牲。

虎媽這一種群分佈於世界各地，分支繁多，有華南虎、東北虎、台灣虎、日本虎、韓國虎、印度虎、美洲虎等等。唯東亞虎深得中華傳統和儒家孔教真傳，為虎媽中之優良品種。



虎媽虎事



1. 要求孩子取得完美的成績，因為他們相信孩子可以做到。
 2. 認為勤能補拙，而孩子成績不好是因為沒有努力。
 3. 對孩子不達標準的反應是苛責、懲罰和羞辱，因為相信孩子足以承擔羞辱（東亞羞恥文化）。
 4. 為孩子學習和發展做出決策，忽略孩子自身的欲望和喜好。相信只有家長才知道什麼對孩子來說是最好的。
 5. 一切以愛孩子、關心孩子的名義進行，包括犧牲自己、放棄所有。有很多感人至深的故事，也有一些令人歎息的教訓。
 6. 虎媽成功秘訣：先學習後興趣，先成功後自信，有犧牲才有成功，有付出才有收穫，直接坦誠、批評教育。
- 
- 
- 
- 



選擇二：羊媽（洋媽）

- 羊媽：具有羊心、羊膽、羊意、羊能、羊愛的“母羊”（歐美中產家庭）。
 - 特質：寬鬆自在、積極樂觀、尊重自由、強調民主、享受生活、熱愛家庭。
 - 信念：（1）子女內心脆弱，需要保護、尊重，不能打罵。（2）孩子少，學校多；好學生少，好大學多。（3）有無工作無所謂，內事都有政府照顧，有社會福利。（4）最重要是讓孩子快樂、自信。
 - 行為：讚美孩子、給予自由、民主平等、不重成績、不予苛求、開心就好。
 - 點評：羊媽這一種群分佈於世界各地，分支繁多，有喜羊羊、懶羊羊、慢羊羊、美羊羊、甜羊羊、暖羊羊、愛羊羊。
- 
- 
- 
- 



虎媽VS羊媽



1. 如果孩子帶著 A - 成績單回家，羊媽一定表揚孩子，虎媽則追問出了什麼問題。
 2. 如果成績單是B，羊媽仍然會稱讚孩子，虎媽要嚴肅跟進。
 3. 如果是C，有些羊媽會坐下來和孩子談話，小心婉轉地，儘量不要讓孩子感到不適或缺乏安全感，更不會打罵。如果成績沒有改善，他們會向校方施壓，與校長面談，挑戰教學方法和老師的能力，而不會懷疑孩子和自己。
 4. 面對C，虎媽會點樣呢？
- 
- 
- 
- 

虎媽棒打孩子，羊媽捧殺孩子！

虎媽之教育理念：

- 在慘烈競爭壓力和繁重課業下，孩子對學習的惰性是天生的，只有在其身後“吼叫”才能趕著他們往前走；
- 因為社會的複雜性，只有讓孩子把所有時間都放在學習上，才能避免他們“學壞走歪路”
- 嚴厲相對寵愛是更好的愛的表達方式。

羊媽之教育理念：

- 1. 反對應試教育，反對死讀書，著重培養孩子獨立性、自信心和實踐能力。
- 2. 反對壓抑孩子的自主性，尊重並保護兒童自尊心和自信心。
- 3. 學習成績並不重要，關鍵是孩子健康快樂成長。

香港「虎媽」科蘭，是你嗎？

- 香港「虎媽」科蘭在子女兩歲時放棄金融界工作，全職照顧家庭。子女在香港的國際學校讀6年級，精通法語、葡語和英語。科蘭要求兩人每週6天每朝5時半就先習泳90分鐘，接規用半小時複習數學或物理，然後於8時30分開始上課，晚上8點半睡覺。孩子們下午5時放學後，都會練習游泳。平日用45分鐘做家課，週末會做久些。
- 不知道電視是什麼：子女不玩電子遊戲機，也不看電視。雖然日程密集，她聲稱子女「非常有競爭力，喜歡爭勝」，也對日程編排甘之如飴：「他們想這樣做，鍾愛與朋友從事課外活動。」她評蔡美兒道：「她做的似乎過火了，但她說自律很重要是對的。現在任孩子做他們所想的，並非好做法。」科蘭承認不容許失敗。
- 不過她也指出，其法籍丈夫慨嘆子女忙得沒有閒暇與他相處。

選擇三：狼爸

- 以“中國狼爸”蕭百佑為代表。口號是：“**每天挨頓罵， 孩子進北大**”
- 理念：(1)子不教，父之過。父親參與教育，在心理上、生理上有特殊的優勢，可以帶給孩子更多的陽剛之氣。(2)崇尚狼的教育方式，認為狼帶有野性的拼搏和競爭精神；(3)最傳統、最原始的古老方法最管用；(4)打是一種文化，鋼鐵就是打出來的；(5)蕭氏民主：**孩子是民，家長是主**。孩子必須無條件服從、遵守。
- 實踐：(1)家裡常備藤條和雞毛撻子。(2)讓孩子們從小背《三字經》、《弟子規》。(3)不准孩子看電視，不准自由上網，不准隨便喝可樂，不准隨意開空調。(4)孩子在上大學之前，嚴禁交朋友。(5)為孩子不吝惜時間和物質。
- **這不是什麼新東西，而是一種極端的親子關係，更是中國傳統家教的現代版。**

“狼孩” 心聲



“狼爸”和他的四个儿女

- 爸爸無疑是成功的，但我們也失去了童年時該有的快樂。並不一定非要這樣的教育才能進北大，我身邊的同學沒有一個家庭教育是和我們一樣的，但他們也進了北大。
- 小時候沒有自由，不能打籃球，不能參加課外活動，不能參加畢業旅行，不能研究自己喜歡的花花草草，這些事，令我們十分苦悶。
- 可是，爸爸會和我們講道理。委屈會有，但不太會記恨爸爸，或者說，爸爸讓我們又愛又恨。
- 等我們做父親時，我們會取其精華、棄其糟粕。

點評：他的孩子很有見識，看來並沒有打傻。也可能是DNA好，打不打都能成材，這打可能是白挨了！

选择四：熊貓爸



在中国生活三年半

- 熊貓爸：親切可愛、偶露威儀、在西方受教育或受西方思想影響很深的父親。養育孩子的三個目標：讓他們在成年時不存在睡覺、吃飯和兩性關係方面的問題。
- 理念：(1) 讓孩子獨立自主，自由追求其興趣和職業生涯；(2) 把孩子培養成獨立、能幹、自信的成年人。(3) 充分發展孩子的個性和興趣，凡事讓孩子親力親為。(4) 孩子的成功是為了自己，而不是為了證明他們的父母是成功的。
- 實踐：(1) 放羊式教育，自由自在。(2) 讓孩子自己管理學習、作業和玩耍。(3) 讓孩子讓孩子為自己的學習、生活和其他所有事情負責。(4) 父子關係密切、良好。
- 熊貓爸希望培養出的孩子具有強烈自我意識、高能力、非神經質的、對社會有貢獻的人。在深圳，越來越多的海歸爸爸傾向於接受這種親子關係。
- Alan Paul（華爾街日報，2011年4月1日）

Authoritative: the best parenting style in Chinese society

Four parenting styles:

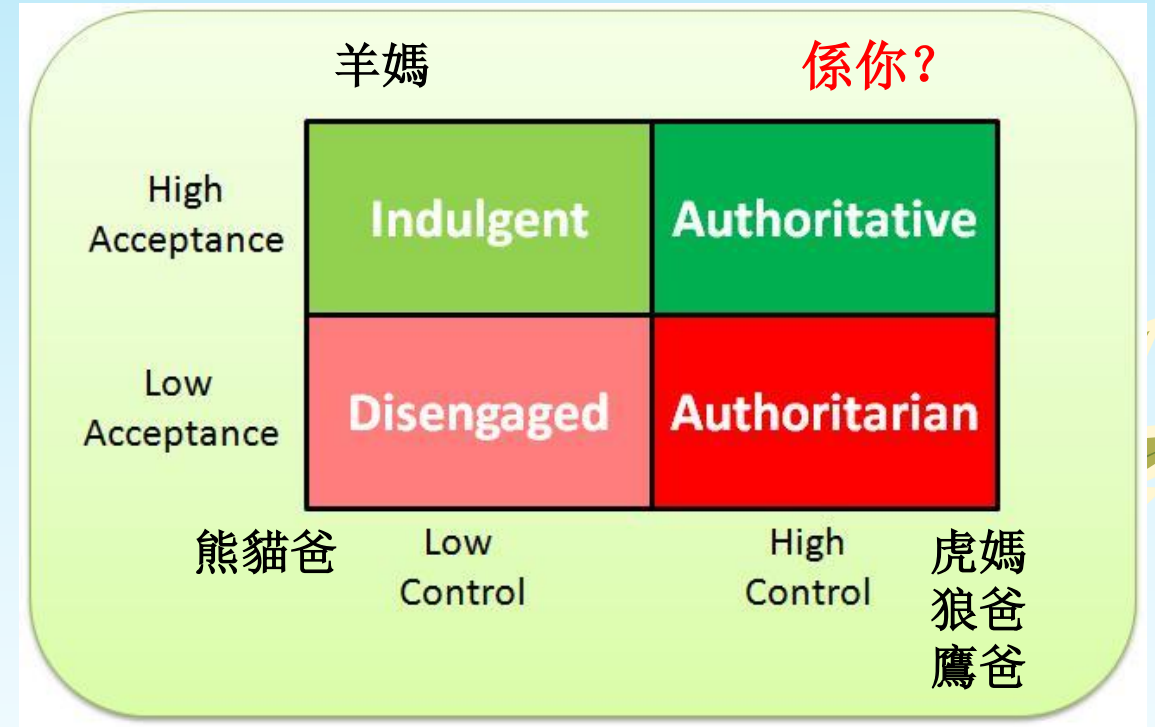
Authoritarian: 虎媽是專制的教養模式（高控制，低接受，低自治）。

Disengaged

Indulgent

Authoritative: 中國城市家長越來越傾向採用權威式（高接受，高控制，高自治）

在座各位香港家長呢？



專制式教養方式案例：大角咀謀殺及肢解案

2013年3月1日29歲的周凱亮和友人將自己父母騙到所住地，刀殺父母，肢解屍體。疑凶早年被父母送到澳洲念書，約十年前回流返港，近年一直處於失業狀態，由於遊手好閒，終日躲在家中沉迷於網絡遊戲，被形容是一名“宅男”。

疑凶曾撰文歸咎父母望子成龍的「填鴨式教育」，令他無做運動而長得矮小，難以結交女友，最終對人生絕望，又曾在網上表示「臨死前，一定拉多幾個我生前最憎恨的人落去陪我」。

2014年8月13日，一男一女兩位陪審員因為案情太過血腥而要求退出，法官被迫解散陪審團，案件需要在2015年重審。

專制式教養培養出宅男和港孩

1. 過份苛責
2. 處處干涉
3. 追求完美
4. 看重高分
5. 父母不和
6. 不准發問
7. 包辦代替
8. 限制愛好
9. 要求聽話
10. 拔苗助長



錯誤的教養方法，
不單毀了孩子，
更毀了整個家庭！

請問，以上十招，你用了幾招？
宅男、港孩就是這樣培養出來的。

民主權威型父母：

高反應和高要求，既有權威又有民主。
父母雖有權威，但也尊重孩子的意見，
也要求孩子，但這種方式較民主
注重雙向溝通和彼此接納。
孩子有一定自由，但服從一些規矩和指引。
家長以愛和支持作為反應
為孩子提供一個富刺激且有挑戰性的環境

这样培养出来的孩子

幸福、自信，自我悅納、情緒
穩定、獨立自主、人際關係良
好、社會適應力佳，富有愛心
和社會正義感。





1.讀萬卷書

2.行萬里路

3.交天下好友

4.做健康快樂人

家長的角色

照顧者

規範者

保護者

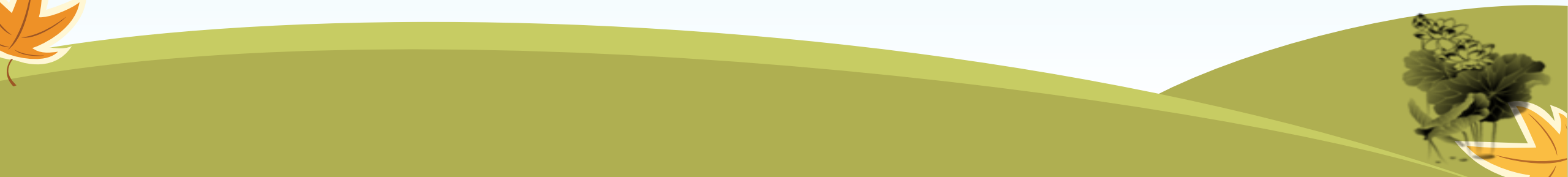
聆聽者

同行者

精神導師！

贏在終點：

跑到人生終點，回首望，感覺幸福！



漁夫的幸福生活

- 一個美國商人在墨西哥海邊度假，見到一個漁夫。
- 富翁說：“我告訴你幸福和成功的秘訣。首先，你需要**借錢買船**出海打魚，賺錢雇幫手增加產量，這樣才能增加利潤。之後你可買條大船，賺更多錢。再之後再買幾條船，搞一個**捕撈公司**，再投資**水產品加工廠**。然後把**公司上市**，用圈來的錢再去投資**房地產**，如此一來，你就會和我一樣，成為億萬富翁了。”
- 漁夫問：“**成為億萬富翁之後呢？**”
- 富翁說：“咁，你就可以像我一樣到海濱度假，曬太陽，釣釣魚，享受生活了。”
- 漁夫：“這不就是我現在的生活嗎？！”



多謝各位！歡迎提問！
Email: huili@hku.hk